

MANUAL DE USO SMARTWATCH X143 - P8

1. VISTA GENERAL:



Este smartwatch dispone de 2 baterías:

- 1.- Batería recargable: alimenta la función Bluetooth.
- 2.- Pila: para el mecanismo de cuarzo del reloj.

2. ANTES DEL PRIMER USO:

- Las funciones podrían cambiar en base a futuras actualizaciones de software.
- Cargue la batería durante al menos dos horas antes del primer uso.
- **Encender el dispositivo:** presione durante unos segundos la pantalla táctil.
- **Encender / apagar la pantalla:** haga una pulsación corta al botón táctil.
- **Desplazarse por los menús:** haga una pulsación corta al botón táctil.

3. FORMA DE CARGA:

Para cargar el reloj utilice la base de carga y el cable MicroUSB-USB incluidos. Conecte el MicroUSB a la base de carga y el otro extremo del cable a un puerto USB del ordenador o a un adaptador de carga. Coloque el reloj encima de la base y el reloj comenzará a cargar.

4. DESCARGA Y CONEXIÓN DEL SOFTWARE DE SINCRONIZACIÓN CON SMARTPHONE:

1. Busque en App Store la aplicación gratuita "CarefitPlus" y descárguela.
2. Encienda el Bluetooth en el teléfono.
3. Abra la aplicación y pulse el icono de la esquina superior izquierda y después en "Unión de instalación". Una vez en esa pantalla, busque el nombre de su smartwatch. Para conocerlo, pulse la pantalla táctil del smartwatch varias veces

hasta llegar a la última pantalla (la inmediatamente posterior a la función “Cronómetro”) y le aparecerá un código.

4. Su smartwatch ya estaría sincronizado con el smartphone.

5. FUNCIONES:

- **Podómetro:** mueva sus brazos regularmente mientras camina, y el podómetro contará los pasos.
- **Distancia recorrida:** el smartwatch le mostrará la distancia que ha recorrido en kilómetros.
- **Calorías quemadas:** en esta pantalla el smartwatch le mostrará las calorías que ha quemado.
- **Modo “Running”:** podrá hacer sesiones de ejercicio de modo que el reloj medirá tiempo, pasos, consumo calórico y distancia recorrida en ese tiempo. Para comenzar la sesión pulse durante 2-3 segundos la pantalla táctil. Una vez dentro del modo podrá pausar y reanudar la medición mediante una pulsación corta de la pantalla táctil. Para salir, haga una pulsación de 2-3 segundos.
- **Monitor cardíaco:** el smartwatch medirá sus pulsaciones por minuto y mostrará los resultados en la pantalla.
- **Oxígeno en sangre:** el reloj medirá la cantidad de oxígeno que tiene en la sangre y mostrará el resultado en pantalla.
- **Presión sanguínea:** el smartwatch medirá su presión sanguínea y mostrará los valores medidos.
- **Monitor del sueño:** el smartwatch monitoreará su sueño y mostrará el total de horas dormidas.
- **Cronómetro:** podrá medir el tiempo desde el reloj. Para utilizar esta función deberá pulsar durante 2-3 segundos la pantalla táctil cuando esté en esa función. Cuando entre, comenzará a contar el tiempo. Podrá pausarlo mediante una pulsación corta y, con una pulsación de 2-3 segundos, el cronómetro se reseteará y saldrá de la función

Desde la aplicación podrá visualizar diferentes datos sincronizados:

- **Paso:** en esta pantalla podrá ver los datos sincronizados de pasos dados, distancia recorrida (en kilómetros) y calorías quemadas. Podrá acceder a los valores del día, semana y mes actuales y previos.
- **Durmiente:** el smartwatch monitoreará su sueño y los datos medidos de sueño ligero, sueño profundo y total de horas dormidas se mostrarán en la aplicación. Podrá también visualizar los valores del día, semana y mes actuales y previos.
- **Frecuencia cardíaca media:** podrá ver el valor promedio, el valor máximo y el valor mínimo medido de pulsaciones. Además podrá iniciar y detener la medición. Podrá ver los valores del día, semana y mes actuales y previos.
- **Presión arterial:** podrá ver el valor promedio, el valor máximo y el valor mínimo medido de presión arterial. Además podrá iniciar y detener la medición. Podrá ver los valores del día, semana y mes actuales y previos.

- **Oxígeno en sangre:** podrá ver el valor promedio, el valor máximo y el valor mínimo medido de oxígeno en sangre. Además podrá iniciar y detener la medición. Podrá ver los valores del día, semana y mes actuales y previos.
- **Fatiga:** podrá ver el estado de fatiga en el que se encontraba al realizar cada medición y la hora a la que se produjo dicha medición.

Desde la aplicación podrá acceder también a las siguientes funciones:

- **Aviso de llamadas, SMS y aplicaciones:** el smartwatch le avisará cuando le esté llegando una llamada, un mensaje o una notificación de alguna aplicación a su teléfono. Podrá elegir las aplicaciones de las cuales quiere recibir las notificaciones.
- **Disparador remoto de la cámara del teléfono:** para utilizar esta función pulse el icono de la esquina superior izquierda → “Agitar fotos”. En el reloj se mostrará automáticamente el dibujo de una cámara y podrá realizar fotografías mediante un giro de muñeca.
- Además, podrá configurar otras opciones como la información personal (sexo, altura, peso, etc.), el objetivo de ejercicio, función antipérdida.

6. CONFIGURACIÓN DE LAS NOTIFICACIONES:

iOS: Una vez sincronizados el smartphone y el smartwatch, si accede a la aplicación comenzará la sincronización de información. Una vez haya finalizado la sincronización se desbloquearán automáticamente las diversas opciones de notificaciones.

Android: En dispositivos Android deberá permitir el acceso a las notificaciones para poder recibirlas en el smartwatch. Para ello entre en los ajustes del teléfono y busque un apartado en el que pueda configurar las notificaciones. Una vez ahí le aparecerá un gestor de notificaciones con las aplicaciones existentes en el teléfono. Busque la aplicación “Plus Carefit” y active el interruptor de la opción “Permitir notificaciones”.

7. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMUNES:

- Incapaz de encender: puede que la batería esté demasiado baja, pruebe a cargarlo.
- Apagado automático: la batería está agotándose; póngalo a cargar.
- Tiempo de uso demasiado corto: la batería no está correctamente cargada.
- Hora incorrecta: la hora se debe ajustar manualmente mediante la corona situada a la derecha del reloj. Extráigala hacia fuera, gírela hasta poner el reloj en hora y vuélvala a presionar hacia dentro. Si el problema persiste, pruebe a cambiar la pila.

8. AVISOS

- Use los accesorios del smartwatch y los de su Smartphone.
- Reconecte el Bluetooth si se desconecta ocasionalmente.